

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 21.03.2021г. № 3

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 18.03.2021г № 2

Утверждено
Приказом МОБУ
«Проскуринская ООШ»
от 23.03.2021года №198
Директор: Коренских Н.А.

Положение
о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Проскуринская
основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий по образовательным программам дошкольного образования в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Проскуринская основная общеобразовательная школа» Бузулукского района Оренбургской области (далее - Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 17.02.2021г), приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МОБУ «Проскуринская ООШ» (далее – общеобразовательная организация) с учетом мнения Совета родителей общеобразовательной организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования дошкольной группы, проведения занятий, прогулок, иных воспитательных и оздоровительных мероприятий, двигательной активности обучающихся (воспитанников).

2. Режим функционирования дошкольной группы общеобразовательной организации

Рабочая неделя-5 дней: с понедельника по пятницу.

Выходные дни: суббота, воскресенье. Нерабочие праздничные дни установлены законодательством Российской Федерации.

Дошкольные группы функционируют в режиме сокращенного дня: с 8.00 до 18.00 часов (10 часов пребывания).

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующей в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования общеобразовательной организации, разработанной и утверждённой общеобразовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Образовательный процесс регулируется календарным учебным графиком, расписанием непрерывной образовательной деятельности (НОД),

3.4. Примерное расписание НОД для каждого возраста обучающихся (воспитанников) утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационном стенде в приемной дошкольной группы. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, их возрастных особенностей.

3.5. НОД начинается в 9.00. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первой половине дня. Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

3.6. При организации режима пребывания обучающихся (воспитанников) в общеобразовательной организации недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся (воспитанников).

3.7. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) допускается осуществлять НОД (по 8-10 минут) в первую и во вторую половину дня, в т.ч. и на игровой площадке вовремя прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин

от 3 до 4 лет – 30 мин

от 4 до 5 лет 40 мин

от 5 до 6 лет – 50 мин

от 6 до 7 лет – 90 мин

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.

3.9. В НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

4. Режим двигательной активности детей

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья, времени года.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в дошкольных группах являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренней гимнастики, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы общеобразовательной организации.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Прогулки на свежем воздухе

5.1. Прогулки осуществляются на групповых прогулочных участках, закрепленных за каждой возрастной группой, при отсутствии такой возможности (по погодным условиям, отсутствию участка и др.) допускается проведение прогулок на спортивном участке.

5.2. Прогулки с воспитанниками (кроме группы кратковременного пребывания) организуются 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха нижеминус 15 С и скорости ветра более 7 м/с.

5.4. При сложных погодных условиях каждое решение об отмене прогулки принимается руководителем общеобразовательной организации.

6. Каникулы

6.1. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

6.2. В летний период времени (при теплых, благоприятных погодных условиях) большая часть жизнедеятельности и образовательной деятельности детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

В указанные периоды организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

7. Индивидуальные, коррекционные занятия, самостоятельная деятельность

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденного графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

7.2. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7.3. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.