

ПРИНЯТ

На педагогическом совете

МОБУ «Проскуринская ООШ»

ПРОТОКОЛ № 1 от 28.08.2022г.

Утверждаю

Приказ №221 «26» августа 2022 г

Учебный план

образовательной деятельности дошкольной группы

Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения

«Проскуринская основная общеобразовательная школа»

Бузулукского района Оренбургской области

2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану образовательной деятельности
дошкольной группы
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Проскуринская основная общеобразовательная школа»
Бузулукского района Оренбургской области 2022-2023 учебный год**

Учебный план муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Проскуринская основная общеобразовательная школа», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МОБУ «Проскуринская ООШ», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса.

1. Парциальная программа «Мой край родной!»
2. «Программа воспитания и обучения в детском саду»
Под ред. М.А.Васильевой В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой
Москва, Мозаика-Синтез, 2005г.
4. «Комплексно-тематическое планирование по программе «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е. и др. 2012г.
- 5.«Планирование работы дошкольного образовательного учреждения как фактор повышения результативности его деятельности», 2013г.
6. «Рабочая программа воспитателя» (сентябрь-ноябрь) Гладышева Н.Н., 2015г.
7. «Рабочая программа воспитателя» (декабрь-февраль) Гладышева Н.Н., 2015г.
8. «Рабочая программа воспитателя» (март-май) Гладышева Н.Н., 2014г.

Образовательная область «Познавательное развитие».

1. «Формирование элементарных математических представлений» (старшая группа) Помораева И.А., Позина В.А. 2018г.

2. «Ознакомление с предметным и социальным окружением» (старшая группа)
Дыбина О.В. 2017г.
3. «Ознакомление с природой в детском саду» (старшая группа)
Соломенникова О.А. , 2016 г.
4. «Ознакомление с природой в детском саду» (младшая группа) ,
Соломенникова О.А. , 2018 г.
5. «Занятия по ознакомлению с окружающим миром» Дыбина О.В., 2008г.
6. «Сценарий по экологическому воспитанию», Л.Г.Горькова Л.А.Обухова.-
М:ВАКО,2010
7. «Познание мира животных с детьми 3-7 лет», .Н. Сигимова.-
Волгоград:Учитель,2009г
8. Познание мира растений с детьми 4-7 лет», М.Н.Сигимова.-
Волгоград:Учитель,2009г.
9. «Экспериментальная деятельность детей 4-6 лет», Л.Н.Менщикова.-
Волгоград:Учитель,2009г.
- 10.«Экологические проекты в детском саду», О.М.Масленникова,А.А
Филиппенко.-2-е.-Волгоград:Учитель:ИП Гринин Л.Е.,2015.
- 11.«Комплексное планирование прогулок с детьми 2,5-7лет». Меремьянина О. Р.-
Волгоград:Учитель 2015г.
- 12.. «Комплексное планирование прогулок с детьми 2,5-7лет. О.Р.Мереньянина.-
Волгоград:
Учитель,2015.

Образовательная область «Речевое развитие».

- 2.«Развитие речи в детском саду», Гербова В.В , 2018 г
- 3.«Развитие речи. Окружающий мир», Епифанова О.В.,2015г.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».

1. «Изобразительная деятельность в детском саду», Комарова Т.С. 2018 г.
2. «Комплексно-тематическое планирование и сценарии праздников и
развлечений» Кулдашева Н.В. и др., 2015г.
3. «Планирование деятельности по сопровождению детей в мир культуры»
Арстанова Л.Г.. 2016г.
4. «Музыкальное воспитание в детском саду» Зацепина М.Б. 2015г.
5. «Конструирование и художественный труд» Куцакова Л.В. 2012г.
6. «Изобразительная деятельность старших дошкольников» Смирнова М.Г.,
2009г.

Образовательная область «Физическое развитие»

1. «Конспекты физкультурных занятий» (младшая группа) . Патрикеев А.Ю.,
Чиркова С.В., 2018г.
2. «Конспекты физкультурных занятий» (старшая группа). Патрикеев А.Ю.,
Чиркова С.В. 2019г.
3. «Сборник подвижных игр». Степаненкова Э.Я. , 2019 г
4. «Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет» Подольская Е.И.,
2014г.

Интернет источники

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности.

Длительность образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с образовательной деятельностью по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении. Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю в групповом помещении. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой созданной самостоятельно творческой группой ОУ «Мой край родной». Программа реализуется в течение года в работе с детьми старшего дошкольного возраста. Реализация программы «Мой край родной» осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Актуальность выбора парциальной программы

Детское восприятие – самое точное, а детские впечатления – самые яркие. Сегодня растёт новое удивительное поколение, которое, в отличие от нас, взрослых, воспринимает окружающую действительность с гораздо большей заинтересованностью. Поэтому понятие о патриотизме, о чувстве гражданства, о том, что каждый человек живёт не сам по себе, а является членом общества и должен знать свои права и обязанности, лучше всего закладывать с детства.

Очень важно приобщать детей к культуре своего народа, поскольку обращение к своему отеческому наследию воспитывает уважение к тем местам и той земле, на которой живёшь, с умения видеть красоту родного края, начинается чувство Родины.

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

	Направления развития (образовательные области)	Виды образовательной деятельности (занятия)	Возрастные подгруппы				
			2-3 года (10 мин)	3-4 года (15 мин)	4-5 лет (20 мин)	5-6 лет (25 мин)	6-7 лет (30 мин)
			Количество занятий в неделю/минут в неделю				
Образовательные	Социально-коммуникативное развитие	Социализация	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
		Труд	Элементы трудовой деятельности в течение дня				
		Безопасность	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Познавательное развитие	ФЭМП	0,5/5	1/15	1/20	1/25	2/60
		Ознакомление с окружающим	0,5/5	1/15	1/20	1/25	1/30
		Приобщение к социокультурным ценностям	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Речевое развитие	Развитие речи	2/20	1/15	1/20	2/50	2/60
		Ознакомление с художественной литературой	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/30
	Художественно-эстетическое	Рисование	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
Лепка		1/10	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15	

б л а с т и	кое развитие	Аппликация	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
		Конструирование	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
		Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
		Физическая культура	2/20	3/45	3/60	3/75	3/90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Парциальная программа «Мой край родной»				осуществляется в совместной взросло-детской деятельности, в ходе режимных моментов		
ВСЕГО		9/90	10/150	10/200	12/300	14/420	

Режим двигательной активности на 2022– 2023 учебный год

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2 – 3 лет	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	группа 6 – 7 лет
Физкультурные занятия	1. в помещении	2 раза в неделю (не более 10 мин.)	3 раза в неделю (не более 15 мин.)	3 раза в неделю (не более 20 мин.)	2 раза в неделю (не более 25 мин.)	2 раза в неделю (не более 30 мин.)
	2. на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю (не более 25 мин.)	1 раз в неделю (не более 30 мин.)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	1. утренняя гимнастика	ежедневно 5 мин.	ежедневно 5 мин.	ежедневно 6 мин.	ежедневно 8 мин.	ежедневно 10 мин.
	2. подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	3. физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно 1-2 раза в зависимости от вида и содержания занятия 1 мин.	ежедневно 1-2 раза в зависимости от вида и содержания занятия 1 мин.	ежедневно 1-2 раза в зависимости от вида и содержания занятия 2 мин.	ежедневно 1-2 раза в зависимости от вида и содержания занятия 3 мин.	ежедневно 1-2 раза в зависимости от вида и содержания занятия 3 мин.
	4. гимнастика для глаз	ежедневно 1 мин.	ежедневно 1 мин.	ежедневно 1 мин.	ежедневно 2 мин.	ежедневно 2 мин.
	5. физкультурные упражнения на прогулке	-	ежедневно 10 мин.	ежедневно 12 мин.	ежедневно 15 мин.	ежедневно 15 мин.
	6. прогулка	холодный период				
		ежедневно 3 ч.	ежедневно 3 ч.	ежедневно 3 ч.	ежедневно 3 ч.	ежедневно 3 ч.
		теплый период				
ежедневно 3 ч. 30 мин.	ежедневно 3 ч. 55 мин.	ежедневно 3 ч. 55 мин.	ежедневно 4 ч. 10 мин.	ежедневно 4 ч. 10 мин.		
7. упражнения после дневного сна	ежедневно 5 мин.	ежедневно 6 мин.	ежедневно 8 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	
Активные досуг	1. физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 25 – 30 мин.	1 раз в месяц 40 мин.
	2. физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.

	3.День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	1.самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	2. самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2-3года	1.Музыка-10.00-11.00 2.Ознакомление с окружающим миром-11.00-11.10	1.Рисование-09.30-09.45 2.Лепка-10.00-10.10 3.Физкультура-11.30-11.45	1.Музыка-09.00-11.00 2.Развитие речи-11.15-11.25 3.Физкультура-11.45-12.00	1.Конструирование-09.15-09.30 2.Развитие речи-10.00-10.15	1.ФЭМП-09.30-09.45 2.Физкультура(на свежем воздухе)15.40-16.00
3-4 года	1.Музыка-10.00-11.00 2.Ознакомление с окружающим миром-11.00-11.10	1.Рисование-09.30-09.45 2.Лепка-10.00-10.10 3.Физкультура-11.30-11.45	1.Музыка-09.00-11.00 2.Развитие речи-11.15-11.25 3.Физкультура-11.45-12.00	1.Конструирование-09.15-09.30 2.Развитие речи-10.00-10.15	1.ФЭМП-09.30-09.45 2.Физкультура (на свежем воздухе)-15.40-16.00
4-5 лет	1.Развитие речи-10.00-11.00 2.Музыка-11.00-12.00 3.Ознакомление с окружающим миром-11.10-11.40	1.Рисование-09.30-10.00 2.ФЭМП-10.15-11.15 3.Физкультура-11.30-12.00	1.Лепка-09.30-10.00 2.Конструирование-10.15-10.45 3.Физкультура-11.45-12.15	1. Развитие речи-09.30-10.00 2.Рисование-10.30-11.00	1Музыка-09.00-11.25 2.ФЭМП-11.45-12.15 3.Физкультура (на свежем воздухе)15.40-16.10
5-6 лет	1.Развитие речи-10.00-11.00 2.Музыка-11.00-12.00 3.Ознакомление с окружающим миром-11.10-11.40	1.Рисование-09.30-10.00 2.ФЭМП-10.15-11.15 3.Физкультура-11.30-12.00	1.Лепка-09.30-10.00 2.Конструирование-10.15-10.45 3.Физкультура-11.45-12.15	1.Развитие речи-09.30-10.00 2.Рисование-10.30-11.00	1.Музыка-09.00-11.25 2.ФЭМП-11.45-12.15 3.Физкультура (на свежем воздухе) 15.40-16.10
6-7 лет	1.Развитие речи-10.00-11.00 2.Музыка-11.00-12.00 3.Ознакомление с окружающим миром-11.10-11.40	1.Рисование-09.30-10.00 2.ФЭМП-10.15-11.15 3.Физкультура-11.30-12.00	1. Лепка-09.30-10.00 2. Конструирование-10.15-10.45 3. Физкультура-11.45-12.15	1.Развитие речи-09.30-10.00 2.Рисование-10.30-11.00	1.Музыка-09.00-11.25 2.ФЭМП-11.45-12.15 3.Физкультура (на свежем воздухе) 15.40-16.10

	м миром- 11.10-11.40				16.10
--	-------------------------	--	--	--	-------

Режим дня в холодный период года: сентябрь-май

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.45				
Утренняя гимнастика,	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.10	9.20-10.15	9.20-10.20	9.20-10.25	9.20-10.30
2-й завтрак	10.10-10.15	10.30-10.40			
Самостоятельная деятельность	10.15-10.30	10.15-10.40	10.20-10.40	10.25-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.00- 12.20	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну,	12.20-12.30	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.30 -15.30	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, Подготовка к полднику, Образовательная	15.30-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная, Подготовка к прогулке,				16.00-16.25	16.00-16.30
	15.50-17.00	15.50-16.25	15.50-16.25		
Уход детей домой	17.00-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30
Прогулка	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Сон	3ч. 00мин.	3ч. 00мин.	3ч. 00мин.	3ч. 00мин.	3ч. 00мин.
Самостоятельная д-ть		3ч.00м	3ч05м	3.05м	3ч

Комплексно – тематическое планирование

Месяц	2-3года	3-4 года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Сентябрь	Праздник знаний.	Праздник знаний.	Праздник знаний.	Праздник знаний.	Праздник знаний.
	До свидания лето.	До свидания лето.	До свидания лето.	До свидания лето.	До свидания лето.
	Наша безопасность.	Наша безопасность.	Наша безопасность.	Наша безопасность.	Наша безопасность.
	Наши любимые игры и игрушки.	Наши любимые игры и игрушки.	Наши любимые игры и игрушки.	Наши любимые игры и игрушки.	Наши любимые игры и игрушки.
	Наш любимый детский сад.	Наш любимый детский сад.	Наш любимый детский сад.	Наш любимый детский сад.	Наш любимый детский сад.
октябрь	Времена года. Осень золотая.	Времена года. Осень золотая.	Времена года. Осень золотая.	Времена года. Осень золотая.	Времена года. Осень золотая.
	Предметы, которые нас окружают.	Предметы, которые нас окружают.	Предметы, которые нас окружают.	Предметы, которые нас окружают.	Предметы, которые нас окружают.
	Правила общения детей.	Правила общения детей.	Правила общения детей.	Правила общения детей.	Правила общения детей.
	Мониторинг				
ноябрь	Родная страна	Родная страна	Родная страна	Родная страна	Родная страна
	Моё село	Моё село	Моё село	Моё село	Моё село
	Моя семья	Моя семья	Моя семья	Моя семья	Моя семья
	Транспорт	Транспорт	Транспорт	Транспорт	Транспорт
	Что за прелесть, эти сказки!	Что за прелесть, эти сказки!	Что за прелесть, эти сказки!	Что за прелесть, эти сказки!	Что за прелесть, эти сказки!
декабрь	Времена года. Зима.	Времена года. Зима.	Времена года. Зима.	Времена года. Зима.	Времена года. Зима.
	Братья наши меньшие.	Братья наши меньшие.	Братья наши меньшие.	Братья наши меньшие.	Братья наши меньшие.
	Скоро Новый год!	Скоро Новый год!	Скоро Новый год!	Скоро Новый год!	Скоро Новый год!
январь	Народные праздники. Святки.	Народные праздники. Святки.	Народные праздники. Святки.	Народные праздники. Святки.	Народные праздники. Святки.
	Книжка неделя + театр.	Книжка неделя + театр.	Книжка неделя + театр.	Книжка неделя + театр.	Книжка неделя + театр.
	Архитектура. Разные дома.	Архитектура. Разные дома.	Архитектура. Разные дома.	Архитектура. Разные дома.	Архитектура. Разные дома.
февраль	Неделя здоровья.	Неделя здоровья.	Неделя здоровья.	Неделя здоровья.	Неделя здоровья.
	Защитники Отечества. Родная Армия.	Защитники Отечества. Родная Армия.	Защитники Отечества. Родная Армия.	Защитники Отечества. Родная Армия.	Защитники Отечества. Родная Армия.
	Женский день 8 марта.	Женский день 8 марта.	Женский день 8 марта.	Женский день 8 марта.	Женский день 8 марта.
мар т	Времена года. Весна.	Времена года. Весна.	Времена года. Весна.	Времена года. Весна.	Времена года. Весна.

	Птицы- наши крылатые друзья.	Птицы- наши крылатые друзья.	Птицы- наши крылатые друзья.	Птицы- наши крылатые друзья.	Птицы- наши крылатые друзья.
	Неделя изобразительного искусства.	Неделя изобразительного искусства.	Неделя изобразительного искусства.	Неделя изобразительного искусства.	Неделя изобразительного искусства.
апрель	Солнечная система. Космос.	Солнечная система. Космос.	Солнечная система. Космос.	Солнечная система. Космос.	Солнечная система. Космос.
	Растительный мир	Растительный мир	Растительный мир	Растительный мир	Растительный мир
	Неделя добрых дел	Неделя добрых дел	Неделя добрых дел	Неделя добрых дел	Неделя добрых дел
	Дружба	Дружба	Дружба	Дружба	Дружба
май	История Великой Отечественной войны. День Победы.	История Великой Отечественной войны. День Победы.	История Великой Отечественной войны. День Победы.	История Великой Отечественной войны. День Победы.	История Великой Отечественной войны. День Победы.
	Школа. Разные науки.	Школа. Разные науки.	Школа. Разные науки.	Школа. Разные науки.	Школа. Разные науки.
	Мониторинг				
	Вот и стали мы на год взрослей	Вот и стали мы на год взрослей	Вот и стали мы на год взрослей	Вот и стали мы на год взрослей	Вот и стали мы на год взрослей